

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:
Школьным методическим объединением
Учителей физической культуры и ОБЖ
Руководитель ШМО _____ Кужлева И. В
Протокол от 27.08.2020 г. №1

Утверждено:
Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №20»
г. Черногорска от 28.08.2020 г. № 45

Календарно-тематическое планирование

Физическая культура 4А класс

(название учебного предмета, обозначение класса)

2020-2021 учебный год
(сроки действия КТП)

Кужлева Ирина Викторовна

(Ф.И.О. учителя, составившего рабочую программу)

Первая квалификационная категория, стаж работы – 16 лет

(квалификационная категория, педагогический стаж)

Пояснительная записка

Сроки реализации календарно-тематического планирования

Согласно учебному плану на реализацию календарно-тематического планирования по физической культуре во 4А классе отведено **69** учебных часов в год.

Использование этнокультурного элемента на уроках физической культуры

В физической подготовке немаловажную роль для этнокультурного воспитания имеет и мотивационный компонент. Мотивы определяют направленность оценок и взглядов личности ученика в сфере физической культуры, побуждают активность, становятся принципами его поведения. Они отражают мировоззрение ученика и придают его поступкам особую значимость и направленность. Национальные игры способствуют формированию потребности в физической культуре, а это является главной побудительной и регулирующей силой поведения личности учащихся. Интересы к играм, особенно к национальным, обычно возникают на основе тех мотивов и целей физкультурно-спортивной деятельности, которые связаны:

- с удовлетворением процессом занятий (динамичность, эмоциональность, новизна, разнообразие, общение и др.);

- с результатами занятий (приобретение новых знаний, умений и навыков, овладение разнообразными двигательными действиями, испытание себя, улучшение результата и др.);

- с перспективой занятий (физическое совершенство и гармоничное развитие, воспитание личностных качеств, укрепление здоровья, повышение спортивной квалификации и др.).

Таким образом, национальные игры задают предметную ориентацию учеников, определяют их социальную и личностную значимость.

Особенности организации в классе

3А-Общеобразовательный класс, в котором обучается 28 человек. Учащиеся данного класса высокомотивированы к занятиям по физической культуре. 80% учащихся показывают хорошие результаты по физической подготовленности в соответствии с возрастом.

По результатам промежуточной аттестации учащимися 3А класса за 2019-2020 учебный год, показали базовый уровень развития физической подготовленности. Для достижения более высоких показателей в области физической культуры в 2020-2021 учебном году запланировано: организация совместной и индивидуальной работы, способствующая повышению двигательной активности учащихся на уроке и во внеурочное время, учитывая индивидуальные особенности учащихся.

Календарно-тематическое планирование 4А класс

п/п	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	План	Факт		
1	03.09.2020		ИТБ на уроке, по легкой атлетике	1
2	07.09.2020		Виды ходьбы, бега. Низкий старт, высокий старт	1
3	10.09.2020		Бег 30 метров	1
4	14.09.2020		Бег с изменением направления	1
5	17.09.2020		Развитие выносливости	1
6	21.09.2020		Развитие выносливости	1
7	24.09.2020		Бег 500 метров	1
8	28.09.2020		Метание малого мяча	1
9	01.10.2020		Метание малого мяча	1
10	05.10.2020		Метание малого мяча	1
11	08.10.2020		Прыжок в длину с места	1
12	12.10.2020		Перестроения в движении	1
13	15.10.2020		Перестроения в движении	1
14	19.10.2020		Подъём туловища из положения лежа	1
15	22.10.2020		Статические упражнения.	1
16	26.10.2020		Урок - соревнование	1
17	05.11.2020		ИТБ по гимнастике	1
18	09.11.2020		Акробатические комбинации.	1
19	12.11.2020		Акробатические комбинации.	1
20	16.11.2020		«Преодоление полосы препятствий»	1
21	19.11.2020		Акробатические комбинации.	1
22	23.11.2020		ОРУ с гимнастической палкой.	1
23	26.11.2020		Построение в две, три шеренги	1
24	30.11.2020		Лазание по гимнастической скамейке	1
25	03.12.2020		Лазание по гимнастической скамейке	1
26	07.12.2020		«Зарождение древних Олимпийских игр».	1
27	10.12.2020		Правила по технике безопасности на уроках подвижных и спортивных игр	1
28	14.12.2020		Бег различными способами.	1
29	17.12.2020		Выполнение заданий с мячами	1
30	21.12.2020		Подвижные игры на развитие ловкости	1
31	24.12.2020		Подвижные игры с мячом	1
32	28.12.2020		Урок-сорвнование	1
33	11.01.2021		Бег с преодолением препятствий.	1
34	14.01.2021		Способы передвижения с мячом	1
35	18.01.2021		Способы передвижения с мячом	1
36	21.01.2021		Подвижные игры на основе баскетбола.	1
37	25.01.2021		Подвижные игры на основе баскетбола.	1
38	28.01.2021		Ловля и передача мяча	1

39	01.02.2021		Ловля и передача мяча	1
40	04.02.2021		Передача мяча в парах	1
41	08.02.2021		Броски в цель Игра «Мяч в корзину»	1
42	11.02.2021		Броски в цель Игра «Мяч в корзину»	1
43	15.02.2021		Броски в цель Игра «Мяч в корзину»	1
44	18.02.2021		Передача мяча после ведения	1
45	22.02.2021		Передача мяча после ведения	1
46	25.02.2021		Эстафеты с ведением мяча	1
47	01.03.2021		Эстафеты с ведением мяча	1
48	04.03.2021		Эстафеты с ведением мяча	1
49	11.03.2021		Игры на основе баскетбола.	2
50	15.03.2021			
51	18.03.2021		Урок-соревнование	2
52	22.03.2021			
53	01.04.2021		Легкая атлетика. Инструктаж по ТБ.	1
54	05.04.2021		Кроссовая подготовка	1
55	08.04.2021		Кроссовая подготовка	2
56	12.04.2021			
57	15.04.2021		Челночный бег, бег 500 метров	2
58	19.04.2021			
59	22.04.2021		Бег на короткие дистанции	2
60	26.04.2021			
61	29.04.2021		Бег 30 метров	2
62	03.05.2021			
63	06.05.2021		Метание малого мяча.	2
64	13.05.2021			
65	17.05.2021		Сдача норм ГТО	2
66	20.05.2021			
67	24.05.2021		Сдача норм ГТО	1
68	27.05.2021		Игры народов мира.	1
69	31.05.2021		Подведения итогов	1